



Recomendaciones prácticas a disposición de las 316.000 enfermeras de nuestro país

## **Las enfermeras establecen nuevas estrategias para un mejor control del asma grave que afecta a 120.000 españoles**

- **El 4 por ciento de los pacientes asmáticos sufre asma grave no controlado, bien por factores externos, falta de adherencia al tratamiento, la contaminación ambiental o las conductas nocivas, como el tabaquismo. En otros casos, a pesar de que el paciente cumple con todo lo pautado, su asma es refractaria al tratamiento.**
- **Este grupo de pacientes consume el 70% del gasto sanitario de todos los pacientes con asma, unos 1.500 millones de euros al año.**
- **Los mayores expertos enfermeros en Neumología y Alergología de España se han reunido de forma virtual para analizar las estrategias para mejorar el manejo de este asma grave, tanto en el ámbito hospitalario como en la Atención Primaria.**
- **La jornada científica, organizada por GSK, también ha sido el escenario de la presentación de un documento de recomendaciones prácticas del Consejo General de Enfermería y su Instituto de Investigación Enfermera que se distribuirá de forma gratuita a todas las enfermeras españolas.**
- **“Este documento representa una gran herramienta para mejorar el conocimiento de la patología y el abordaje de la misma a todos los niveles. Estamos seguros de que va a suponer una clara mejora en la calidad de vida de muchos pacientes asmáticos”, asegura el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya.**

**Madrid, 28 de septiembre de 2020.-** Más de 80 enfermeras y enfermeros expertos en Neumología y Alergología se han reunido este fin de semana en el encuentro virtual “Enfermería y Asma Grave” para analizar nuevas vías sobre cómo mejorar los cuadros más complejos de asma, a menudo no controlada por los tratamientos habituales, que sufren cerca de 120.000 personas en España. De la mano del Consejo General de Enfermería y la compañía GSK, algunos de los mayores especialistas en este campo han establecido nuevas recomendaciones prácticas para un mejor abordaje de la patología tanto en el ámbito de la Atención Primaria como en el entorno hospitalario.

El enfermero respiratorio del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (Tenerife) y coordinador del Área de Enfermería Respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía



Torácica (SEPAR), David Díaz, asegura que “se estima que el 80% de la mortalidad del asma se asocia a la no adhesión y no cumplimiento al tratamiento indicado. El asma grave presenta cifras de no control superiores al 50%, por lo que son pacientes que presentan múltiples exacerbaciones, visitas a urgencias, y por lo tanto peor calidad de vida ya que la carga que supone la enfermedad para estas personas es mayor”.

“La adhesión al tratamiento -añade-, es sin duda el mayor reto que tenemos, las cifras de incumplimiento están entre 30 y 70% de los pacientes con asma. La complejidad de los tratamientos, la polimedicación, pero también las percepciones, creencias y miedos en relación al tratamiento son factores que aumentan las cifras de incumplimiento y en consecuencia, producen un mayor descontrol de la enfermedad”.

Por su parte, Carme Hernández, enfermera de Neumología del Hospital Clínic de Barcelona, explica que “la complejidad del paciente con asma grave requiere la figura de la enfermera de Práctica Avanzada, que proporciona cuidados avanzados y dispone de competencias clínicas avanzadas. Se conoce que la enfermera de Práctica Avanzada es un recurso que facilita la sostenibilidad de los servicios, por la eficiencia demostrada en los resultados obtenidos”.

“La complejidad del paciente con asma grave necesita una organización más eficiente y la creación de alternativas asistenciales que mejoren la calidad asistencial y el aprovechamiento de recursos. Son necesarios cambios en las reglas del juego entre hospital-comunidad y estudios bien diseñados a largo plazo, donde se evalúen eficacia, efectividad y eficiencia”, concluye Hernández.

### **Recomendaciones prácticas**

En el marco de esta reunión científica también se ha presentado un manual con [recomendaciones prácticas](#) en este campo que se va a distribuir de forma gratuita a las 316.000 enfermeras y enfermeros españoles. “Se trata de una herramienta muy práctica para manejar a un paciente complejo y a veces no colaborador en su propio tratamiento. Sus páginas recogen información sobre la patología y el rol de la enfermera en todo el proceso. Este trabajo está a disposición de todas las enfermeras de España y el resto del mundo y ha sido elaborado por algunos de los mayores expertos enfermeros en este campo. Estamos seguros de que va a suponer una clara mejora en la calidad de vida de muchos pacientes asmáticos”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Desde GSK, María José Muñoz, directora de Medical Affairs del área de Respiratorio, comenta que “Estamos muy orgullosos de poder contribuir al mejor manejo del asma grave con esta iniciativa. GSK es una compañía biofarmacéutica con la misión de ayudar a que las personas puedan hacer más, sentirse mejor, y vivir más tiempo. En el área de respiratorio llevamos más de 50 años



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



centrados en investigar y desarrollar fármacos innovadores que ayuden a cambiar el manejo de las enfermedades respiratorias y en este camino, la colaboración con el Consejo General de Enfermería, es clave. En el asma grave, como en tantas otras patologías, el manejo multidisciplinar del paciente es clave para conseguir resultados óptimos. La enfermería posee un rol activo y esencial”.