



**NOTA INFORMATIVA**

## La educación para la salud que realizan los enfermeros mejora las tasas de adherencia al tratamiento

- **Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, recuerda en el XVI Encuentro de la Industria Farmacéutica Española que se celebra en Santander que “en los últimos tiempos, el incumplimiento del tratamiento se relaciona excesivamente con los medicamentos y es necesario recordar que la adherencia no es algo solamente referido a los fármacos”.**
- **El máximo representante de la profesión enfermera ha destacado la necesidad de fomentar el autocuidado entre la población y ha recordado que son las enfermeras y enfermeros los encargados de llevar a cabo las labores de educación para la salud en los pacientes.**
- **Algunos estudios demuestran que el trabajo de los enfermeros consigue una adherencia del 93% en las personas con diabetes. La tasa media de cumplimiento con el tratamiento pautado que establece la Organización Mundial de la Salud es sólo del 50%.**

**Santander, 8 de septiembre de 2016** – Alrededor del 50% de los pacientes crónicos y del 20% de los pacientes con tratamientos agudos no cumple con los tratamientos pautados para su dolencia. La no adherencia puede condicionar hasta un tercio de los ingresos hospitalarios, incrementa el gasto en pruebas complementarias, el gasto farmacéutico y el absentismo laboral. “Últimamente se está ligando excesivamente los medicamentos a la adherencia y es necesario recordar que la adherencia no es algo solamente referido a los fármacos. Es cierto que tienen una gran importancia, pero hay otros elementos fundamentales para que se cumpla el tratamiento como son los factores culturales, los estilos de vida, la educación...”, ha afirmado el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, durante su ponencia en el XVI Encuentro de la Industria Farmacéutica Española que se está celebrando en Santander.

González Jurado, que ha participado en la mesa redonda “Los profesionales sanitarios ante la adherencia a los tratamientos”, ha destacado la necesidad de fomentar el autocuidado entre la población, un modelo establecido ya en 1971 por la enfermera Dorotea Orem, y ha recordado que “son precisamente las enfermeras y enfermeros los encargados de llevar a cabo esta educación para la salud”. “Tenemos que poner en valor el trabajo de los enfermeros

españoles, que consiguen una adherencia del 93% en las personas con diabetes, por ejemplo, mientras la tasa media de cumplimiento con el tratamiento pautado que establece la Organización Mundial de la Salud es sólo del 50%", ha aseverado el presidente de la Organización Colegial.

En este sentido, González Jurado ha recalcado "la necesidad de modificar la currícula de las profesiones sanitarias, aunque cabe recordar que la enfermería es algo que tiene incorporado en sus estudios desde hace muchos años". Para él, el Sistema Sanitario actual está agotado, por lo que un modelo sanitario que dé respuesta a las necesidades de salud de la población pasa por un nuevo paradigma, con una sanidad centrada en el "cuidar" en lugar del "curar".

El máximo representante de la enfermería española estuvo acompañado por el presidente de la Organización Médica Colegial, Juan José Rodríguez Sendín y el presidente del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, bajo la moderación de Humberto Arnés, director general de Farmaindustria.

Además, ha resaltado la importancia de impulsar el trabajo en equipo porque "este nuevo Sistema sólo se podrá conseguir si se trabaja previamente diseñando los protocolos en cada proceso asistencial desde todas las profesiones y respetando cada uno su ámbito competencial, pero trabajando juntos".

Por otra parte, la profesión médica ha reconocido que hay procesos que son incurables, pero no "incuidables", con lo que González Jurado se ha mostrado totalmente de acuerdo porque la enfermería es líder en los cuidados. En cuanto a que los farmacéuticos estén interesados en abarcar no sólo el ámbito de la dispensación, sino también el asistencial, el presidente de los enfermeros ha apuntado que "hay que hablarlo para que no haya solapamiento ni invasión de competencias con otras profesiones que son realmente asistenciales, como la nuestra y la médica".