



12 de noviembre: Día Mundial contra la Neumonía

Las enfermeras recuerdan que vacunar a adultos mayores contra la neumonía salva vidas

- **La neumonía adquirida es una infección aguda pulmonar que puede ser causada por una bacteria o un virus. Según los últimos datos del INE sobre la enfermedad, la neumonía es la tercera causa de muerte entre los españoles, con un registro de más de 10.000 defunciones en 2017. Unos datos de mortalidad superiores a los de los accidentes de tráfico.**
- **El presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, recuerda la importancia de fomentar la vacunación frente a la neumonía en adultos mayores. "Queremos reiterar la necesidad de que las personas mayores de 75 años son población de riesgo para contraer esta enfermedad, que estos pacientes suelen tener enfermedades crónicas que ven aumentada su gravedad con la presencia de esta infección. Las enfermeras tenemos en nuestra mano el trasladar a los pacientes la necesidad de poner barreras a esta infección", recalca el presidente de las enfermeras.**
- **Cuando el paciente tiene una infección por neumococo y dos patologías más se convierte en un paciente de alto riesgo de hospitalización. Este riesgo es cinco veces mayor cuando el paciente tiene una enfermedad respiratoria crónica, es 13 veces superior si el paciente presenta una dolencia cardíaca y tiene cuatro veces más riesgo para un diabético.**
- **En una jornada organizada por el Consejo General de Enfermería se recordaba la importancia de fomentar la vacunación en el paciente mayor. "Debemos prevenir la muerte de nuestros mayores", concreta Florentino Pérez Raya.**

Madrid, 12 de septiembre de 2019.- De acuerdo con los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre neumonía, esta enfermedad pulmonar que puede ser causada por una bacteria o un virus fue la tercera causa de muerte en 2017, superior a los accidentes de tráfico. Tuvo un registro de más de 10.000 defunciones en ese mismo año. Estos demoledores datos y la incidencia negativa que tiene esta enfermedad en los pacientes mayores, hacen que



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

desde el Consejo General de Enfermería -coincidiendo con el día Mundial de lucha contra la Neumonía- se quiera enviar un mensaje a todos los profesionales para fomentar la vacunación en sus pacientes.

La neumonía adquirida es una infección aguda pulmonar que puede ser causada por una bacteria o un virus. En un encuentro reciente entre enfermeras y profesionales expertos en vacunas organizado en la sede del Consejo General de Enfermería con la colaboración de Pfizer se ponía sobre la mesa la importancia de las enfermeras como prescriptoras de vacunas en pacientes y se exponían los datos de impacto de esta enfermedad en pacientes mayores. "La incidencia de la neumonía neumocócica aumenta con la edad y con la presencia de patologías crónicas de base, como puede ser la diabetes, la EPOC o las cardiopatías crónicas. Cuando el paciente tiene una infección por neumococo y dos patologías más se convierte en un paciente de alto riesgo. La patología de base en el adulto aumenta el riesgo de hospitalización por enfermedad neumocócica. Este riesgo es cinco veces mayor cuando el paciente tiene una enfermedad respiratoria crónica, es 13 veces superior si el paciente presenta una dolencia cardíaca, tiene cuatro veces más riesgo para un diabético o se multiplica por 55 respecto al paciente sano cuando el afectado toma inmunosupresores. Si hay comorbilidades, la posibilidad de hospitalización por neumonía neumocócica se multiplica por 73", enumeraba Isabel Jimeno Sanz directora del Centro de Salud Isla de Oza y responsable del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) en la jornada.

Por esta razón, Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería quiere hacer un llamamiento global a enfermeras y pacientes y hacer ver la importancia de la vacunación frente a la enfermedad neumocócica. "Esta infección incide sobre todo en pacientes crónicos. Las enfermeras tienen también que saber transmitir a los pacientes la importancia de vacunarse. Tenemos que aprender a que el mensaje de que la vacuna salve vidas cale en los pacientes. Está en nuestra mano prevenir un gran número de muertes y tenemos que hacer todo lo posible para que este mensaje llegue socialmente. Debemos prevenir la muerte de nuestros mayores", puntualiza el presidente de las enfermeras.

Adultos mayores y niños

Esta infección respiratoria aguda afecta a los pulmones y sus síntomas son principalmente: dolor torácico, escalofríos, dificultad para respirar, fiebre alta y tos productiva. Cualquier persona puede sufrirla, incluso aquellas que mantienen una vida sana, pero la mortalidad es mayor en los colectivos más vulnerables, como son los niños menores de dos años y adultos mayores de 75. Los índices de vacunación infantil frente a esta enfermedad en nuestro país son satisfactorios, no es así con la vacunación en mayores. Por esta razón, desde el Consejo General de Enfermería se quiere hacer este llamamiento para hacer ver la importancia de aumentar las tasas de vacunación.



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

“Queremos reiterar la necesidad de que las personas mayores de 75 años son población de riesgo para contraer esta enfermedad, que estos pacientes suelen tener enfermedades crónicas que ven aumentada su gravedad con la presencia de esta infección. Las enfermeras tenemos en nuestra mano el trasladar a los pacientes la necesidad de poner barreras a esta infección y la mejor forma de hacerlo es predicando con el ejemplo. Queremos pacientes y sanitarios vacunados para erradicar las muertes por esta enfermedad”.

Antivacunas

Un preocupante mensaje antivacunas está resurgiendo en el discurso social en los últimos tiempos. Hay muchas enfermedades que estaban ya desterradas que están volviendo a tener incidencia en la población, algo que preocupa a sanitarios y pacientes. Por ello, el Consejo General de Enfermería también ha querido hacer un llamamiento social para volver a recuperar la confianza en lo que ha sido una de las medidas de prevención de la salud más efectivas de la historia reciente. “Las vacunas son necesarias. Tenemos la responsabilidad social de mantener la salud colectiva y una de las formas más efectivas de mantenerla es hacer caso a las recomendaciones de los sanitarios y vacunar cuando así lo requieran”, concluye Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.