

## NOTA DE PRENSA

Día Mundial contra el Cáncer 2020

# La presencia de las enfermeras en los comités multidisciplinares mejora la calidad de vida de los pacientes con cáncer

- **Cada año se diagnostican 275.000 casos nuevos de cáncer en España y existen alrededor de 1,5 millones de personas afectadas por este conjunto de enfermedades.**
- **“La atención al paciente oncológico requiere de la intervención coordinada de equipos formados por profesionales de múltiples especialidades durante todo el proceso en los que las enfermeras deben estar muy presentes”, comenta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**
- **Las enfermeras son un eslabón clave de la cadena que forma el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento. “Estamos formadas para cuidar, pero este término es muy amplio. No sólo hace referencia a los aspectos físicos, sino también a los emocionales y sociales del paciente y de la familia”, ha apuntado Ángeles Peñuelas, presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO).**

**Madrid, 4 de febrero de 2020.-** Cada año se diagnostican en torno a 275.000 casos nuevos de cáncer en España y existen alrededor de 1,5 millones de personas afectadas por este conjunto de enfermedades. Pero esta patología va mucho más allá de un simple diagnóstico. “La atención al paciente oncológico requiere de la intervención coordinada de equipos formados por profesionales de múltiples especialidades durante todo el proceso en los que las enfermeras deben estar muy presentes”, comenta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Al final, la

existencia de estos comités consigue que el paciente viva más y viva mejor”, añade Ángeles Peñuelas, presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO).

### **Diagnóstico**

La palabra de por sí da miedo. Todavía muchas personas no terminan de pronunciarla, sustituyéndola por “una larga enfermedad”, “una patología grave”, “un tumor maligno”... “El cáncer es una enfermedad que ha sido muy estigmatizada. Era sinónimo de muerte y la sociedad siempre lo ha tratado como un tabú. Desde la SEEO hemos luchado por disminuir esta estigmatización y creo que se va consiguiendo”, resalta Ángeles Peñuelas.

En el proceso, desde la sospecha hasta el diagnóstico, el acompañamiento de los profesionales de enfermería aporta un valor profesional y humano, además de educación para la salud. “Ayudan a los pacientes a resolver dudas, y les capacitan tanto a ellos como a sus familias en el manejo y conocimiento de la enfermedad, así como del tratamiento y control de los efectos secundarios y signos de alarma derivados de él”, comenta Florentino Pérez Raya.

### **Un eslabón clave**

Pero no sólo en el diagnóstico, sino también en otras etapas del proceso oncológico la enfermera es un eslabón muy importante para el paciente y su familia. “Estamos formadas para cuidar, pero este término es muy amplio. No sólo hace referencia a los aspectos físicos, sino también a los emocionales y sociales del paciente y de la familia”, apunta la presidenta de la SEEO. “Realizamos los cuidados necesarios mediante la valoración y el diagnóstico enfermero. Los planificamos de manera personalizada teniendo en cuenta el momento en que se encuentre el paciente dando el soporte emocional que necesita. No sólo administramos los tratamientos, sino que realizamos los cuidados para el manejo de los posibles efectos secundarios; así como un seguimiento periódico del paciente para detectar de manera precoz las toxicidades del tratamiento o complicaciones de su enfermedad, de manera ambulatoria o durante la hospitalización. La relación de la enfermera con estos pacientes es muy estrecha y muy humana. El cáncer es una enfermedad dura en la que los pacientes pasan por etapas de

sufrimiento. La relación de ayuda que se establece llega a crear vínculos en ocasiones muy estrechos entre la enfermera y su paciente”, enumera Peñuelas.

Para Ángeles Peñuelas, no sólo la enfermería debe estar muy presente en el equipo multidisciplinar, “debemos contar con más enfermeras expertas en Oncología. Hay que reivindicar la especialización desde los colegios, las universidades... incluso debemos ser los propios profesionales quienes encabecemos esa exigencia porque en cualquier momento de nuestra vida podemos pasar a ser paciente. E igual que cuando enfermamos queremos tener al lado al mejor médico, debemos pedir también contar con la enfermera mejor preparada. Cada vez más, tanto los propios pacientes como los oncólogos reconocen el papel que tienen las enfermeras oncológicas en la calidad del cuidado de los pacientes con cáncer, y esto está reconocido también a nivel europeo”, comenta la enfermera.

Aquí juega un papel protagonista las enfermeras gestoras de casos en cáncer, “que con un enfoque holístico gestionan todos los cuidados necesarios de los pacientes, gestionan las agendas y visitas con un enfoque multiprofesional, son el apoyo y referente para el paciente en todo momento, mejorando de una forma muy considerable la calidad asistencial”, comenta el presidente del Consejo General de Enfermería.

“Hay que contar con enfermeras expertas y debemos pelear todos por esto”, comenta Peñuelas. “En definitiva, el cuidado experto de una enfermera oncológica contribuye a la disminución de complicaciones y morbi-mortalidad, obteniendo mejores resultados y aumentando la calidad de vida del paciente”, finaliza.

El papel de las enfermeras en la lucha contra el cáncer protagoniza el mes de febrero en el marco de la campaña “2020, 12 meses por la enfermería”, una iniciativa de visibilidad de la profesión impulsada por el Consejo General de Enfermería.