



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo
General
de Enfermería

EN LA PIEL DE LA
ENFERMERA



[Descarga todas las fotos del acto y declaraciones de los ganadores aquí](#)

Una guía visual en atopia para niños con TEA, crioterapia local en pacientes con cáncer de mama y la prevención de infecciones por daño solar en futbolistas, ganadores de la beca “En la Piel de la Enfermera”

- **La quinta edición de la beca “En la piel de la Enfermera” ha dejado tres trabajos ganadores en León, Salamanca y Madrid. El certamen, impulsado por el Consejo General de Enfermería (CGE) con la colaboración de CeraVe ha repartido 7.500€ en ayudas destinadas a proyectos que promueven el liderazgo enfermero y la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía a través del cuidado de la piel.**
- **Silvia Domínguez, enfermera de León, se ha alzado con el primer premio, de 6.000€, por “Dermo-Sentidos”, un proyecto que une los cuidados dermatológicos con la integración sensorial de menores con TEA y dermatitis atópica. Marta González, enfermera salmantina, ha recibido los 1.000€ del segundo premio por un ensayo clínico dirigido a prevenir la madarosis y milfosis de pacientes con cáncer de mama. Álvaro Collado, enfermero madrileño, ha recibido los 500€ del tercer premio por su trabajo “Piel en juego”, una iniciativa de salud digital diseñada para prevenir infecciones por daños solares y hongos en el deporte.**

Madrid, 28 de abril de 2026.- Silvia Domínguez Fernández, enfermera de la Unidad de Pediatría y Neonatología del Hospital Universitario El Bierzo, en Ponferrada (León), se ha alzado con el primer premio de 6.000 euros de la quinta edición de la beca “En la Piel de la Enfermera”, -en la que han concurrido una treintena de trabajos- por su proyecto “Dermo-Sentidos”, un proyecto de educación terapéutica en atopia para familias con niños con un diagnóstico dual de Trastorno del Espectro Autista (TEA) y dermatitis atópica moderada a grave. Una iniciativa que une los cuidados dermatológicos

con la integración sensorial de estos menores creando una guía visual enfocada en niños de entre 3 y 12 años, pero dirigida especialmente a empoderar a sus familias.

“En la Piel de la Enfermera” es una iniciativa que se enmarca en el acuerdo de colaboración entre el Consejo General de Enfermería (CGE) y CeraVe para promover la formación y el liderazgo enfermero en el ámbito de los cuidados dermatológicos. La beca, pone el foco en los trabajos orientados a la mejora de la calidad de vida de las personas a través de la piel, sean pacientes o población general sin patología previa, mediante acciones dirigidas al cuidado, a la prevención o la investigación.

El acto de entrega ha dejado otros dos trabajos premiados. El de Marta González Fernández Conde, profesora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ávila, Universidad de Salamanca, que ha recibido 1.000 euros para poner en marcha su ensayo clínico dirigido a prevenir la madarosis y milfosis de pacientes con cáncer de mama. Un proyecto que no solo mide la pérdida de vello, sino que estudia si la crioterapia local puede prevenir alopecia en cejas y pestañas, una de las consecuencias a las que se enfrentan las pacientes oncológicas ante el tratamiento que deja consecuencias físicas y psicológicas importantes que van desde el riesgo de infecciones oculares hasta el aislamiento social, la ansiedad o el deterioro de la autoestima.

Álvaro Collado Mogío, enfermero suplente del Centro de Salud el Espinillo, en Madrid, ha sido el tercer ganador de la beca, con 500 euros. Su proyecto, “Piel en Juego”, es una iniciativa de salud digital diseñada para prevenir infecciones por daños solares y hongos en el deporte. El trabajo integra la prevención en la rutina diaria mediante tecnología móvil y ayuda a los jugadores de fútbol a detectar síntomas precozmente y a usar fotoprotección de forma efectiva.

Para el presidente del CGE, Florentino Pérez Raya, “estos proyectos encajan a la perfección con los objetivos planteados en esta iniciativa, ya que promueven el liderazgo de nuestra profesión en el ámbito de los cuidados de la piel, pero además mejoran la calidad de vida de las personas mediante proyectos dirigidos a la prevención mediante iniciativas que incluyen la tecnología y la investigación enfermera. En nuestra sociedad prima el desconocimiento y la despreocupación en el cuidado de la piel, un aspecto imprescindible si queremos evitar problemas o enfermedades futuras. Es importante también poner el foco en el cuidado de la salud mental de nuestros pacientes, pues muchas patologías dermatológicas tienen consecuencias graves en lo psicológico y emocional. Esta alianza con CeraVe nos permite comprobar, una vez más, el enorme potencial que tienen nuestras enfermeras en los cuidados dermatológicos”.

El primer premio de la beca precisamente se centra en transformar rutinas para lograr que pasen de ser una experiencia traumática en un momento de calma y de vínculo familiar. “Consiste en crear una guía visual con pictogramas SAAC validados y adaptados para anticipar la rutina de la crema, junto con talleres para padres donde enseñamos técnicas de masajes de presión profunda. Es fundamental porque los niños con TEA

tienen un riesgo significativamente mayor de padecer dermatitis atópica. Al tener hipersensibilidad táctil, el contacto de las cremas se percibe neurológicamente como una agresión dolorosa o amenazante y el principal riesgo puede ser que rechacen el tratamiento, lo que empeora las lesiones. Al darle a los padres las herramientas adecuadas, visuales y táctiles, el niño comprende el proceso y tolera el contacto. En consecuencia, sanamos la piel y logramos reducir así drásticamente el agotamiento y el aislamiento social de toda la familia”, explica Silvia Domínguez, enfermera ganadora del primer premio de la beca.

Por su parte, el segundo proyecto premiado “permite cuantificar la incidencia y gravedad de la pérdida de cejas y pestañas en pacientes diagnosticadas de cáncer de mama que inician el tratamiento con esquemas de antraciclinas y taxanos”, explica la premiada. El proyecto incorpora una medición objetiva y exacta que permitirá valorar mejor los resultados y generar evidencia útil para futuras guías, pudiendo distinguir su aplicación, dependiendo de los protocolos. Además, “el impacto psicológico es grande, pues la pérdida del vello en estas zonas desdibuja la fisionomía de la cara, alterando la identidad y a la forma en que la paciente se reconoce frente a los demás, imponiendo el “estigma del cáncer” y pudiendo provocar un aislamiento social que puede impactar directamente en el bienestar psicológico”, explica la enfermera y profesora Marta González.

La aplicación de la tecnología ha tenido un papel fundamental en los proyectos premiados. “Piel en Juego”, el proyecto del premiado Álvaro Collado incorpora la implementación de una intervención mHealth liderada por enfermería para prevenir la dermatomicosis y el daño actínico en el fútbol federado con el objetivo de escalarlo a cualquier deportista que practique actividad física al aire libre. “Se enfoca en futbolistas federados de la Comunidad de Madrid, buscando que el cuidado de su piel sea tan prioritario como su preparación física. Físicamente, los hongos no son una molestia menor, pueden derivar en infecciones graves que comprometan la salud del deportista. Por otro lado, el daño solar es un riesgo silencioso y acumulativo. Psicológicamente estas patologías suelen generar estigma y vergüenza en el vestuario, lo que, sumado a falsas creencias sobre la protección solar, frena el autocuidado”, explica el premiado.

Por ello, su aplicación, que incluye la visión proactiva de las enfermeras, utiliza alertas meteorológicas de la AEMET y un chatbot de salud para monitorizar al deportista. “No esperamos a que aparezca la lesión, sino que actuamos como gestoras de salud. Realizamos triajes digitales y aseguramos que el jugador reciba educación sanitaria y derivación especializada en el momento preciso, garantizando una atención integral”, sigue.

Los tres proyectos premiados destacan el papel de liderazgo clave de las enfermeras como educadoras y gestoras de cuidados en poblaciones vulnerables donde existe un vacío asistencial.

Por su parte, Isabel Castillejo, medical director de L’Oreal Dermatological Beauty, ha destacado también que “contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas a través del cuidado de la piel y en las diferentes condiciones de la piel, es uno de los compromisos de CeraVe. El colectivo de enfermería tiene un papel clave en el seguimiento, cuidado y educación, tanto de los pacientes como de la población general. Por ello, estamos muy orgullosos de continuar el proyecto y en concreto la Beca “En la Piel de la Enfermera” desarrollado en colaboración con el Consejo General de Enfermería y su Instituto de Investigación, en esta quinta edición. Agradecemos a todos la participación en la última edición de la beca, donde los tres proyectos galardonados están enfocados a mejorar su calidad de vida a través del cuidado de la piel en diferentes grupos sociales. Es un verdadero orgullo para CeraVe, que propone cuidados dermocosméticos desarrollados con dermatólogos que incluyen ceramidas y la asociación de la tecnología Multivesicular, poder colaborar en el desarrollo de estas actividades con impacto social y continuar con nuestro compromiso con los profesionales de la salud y en especial con el colectivo de enfermería”.