



## NOTA DE PRENSA



Consejo  
General  
de Enfermería



[Descarga la Guía de Casos Prácticos en Enfermería en Osteoporosis AQUÍ](#)

### Las enfermeras abordan a través de una guía de casos prácticos la enfermedad silenciosa de la osteoporosis

- **Esta guía gratuita, editada por el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con la colaboración de Grünenthal- analiza casos concretos de pacientes con osteoporosis que las enfermeras y enfermeros pueden encontrar en su día a día.**
- **El diagnóstico y el tratamiento precoz son fundamentales para abordar esta patología que afecta en España a más de tres millones de mujeres y casi un millón de hombres.**
- **“Las personas con osteoporosis necesitan tratamientos variados y ajustados a sus necesidades, y dado que en los próximos años se espera un incremento de casos asociados al envejecimiento de la población, la intervención de las enfermeras tanto desde el ámbito hospitalario como desde la Atención Primaria es clave en todo el proceso asistencial”, asegura Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**

**Madrid, 25 de mayo de 2026.-** La osteoporosis cursa de manera asintomática hasta que se produce la complicación más problemática: la fractura. El diagnóstico y el tratamiento precoz son fundamentales para abordar esta patología que afecta en España a más de tres millones de mujeres y casi un millón de hombres. Para saber cómo actuar en casos concretos, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación con la colaboración de Grünenthal- edita y distribuye de forma gratuita entre las 353.000 enfermeras y enfermeros la Guía de Casos Prácticos en Enfermería en Osteoporosis.

“Las personas con osteoporosis necesitan tratamientos variados y ajustados a sus necesidades, y en esta guía se abordan casos concretos que las enfermeras pueden encontrar en su día a día en consulta”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Se espera un incremento de casos de esta patología en los próximos años por el progresivo envejecimiento de la población y las enfermeras, tanto desde el ámbito hospitalario como desde la Atención Primaria, deben estar preparadas para una intervención que garantice la adhesión al tratamiento y una buena calidad de vida”, añade.

### **Adaptadas a las necesidades**

Las personas con osteoporosis necesitan tratamientos variados y ajustados a sus necesidades. Por ello, a lo largo de esta guía cuatro enfermeras abordan diferentes casos entre los que se encuentran los cuidados de enfermería en la osteoporosis asociada a menopausia precoz en la prevención de la cascada de fracturas; casos de cáncer de mama en tratamiento con supresión hormonal; cuidados en la osteoporosis secundaria a corticoterapia en artritis reumatoide; y en el tratamiento secuencial de la osteoporosis en un paciente institucionalizado.

“La osteoporosis es una enfermedad crónica que exige un seguimiento continuado y un abordaje individualizado, y en ese proceso la Enfermería desempeña un papel absolutamente esencial. Las enfermeras están al lado del paciente en todas las etapas: educan, detectan riesgos, fomentan la adherencia al tratamiento y acompañan en la toma de decisiones del día a día. Desde Grünenthal creemos firmemente en su valor clínico y humano, y por eso apoyamos iniciativas como esta guía, que reconoce y refuerza su contribución clave a una atención más cercana y eficaz de las personas con osteoporosis”, afirma Ana Esquivias, directora del Departamento Médico de Grünenthal.

### **Menopausia precoz**

La intervención de la enfermera de Reumatología es esencial para frenar la cascada de fracturas y empoderar a la paciente en la autogestión de su salud, garantizando la preservación de su autonomía funcional y calidad de vida. En el caso de la mujer con menopausia precoz, Almudena Martínez y María Gil, enfermeras de reumatología del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid, detallan un plan de cuidados centrado en la educación para la salud, la prevención de caídas y la optimización de la adherencia terapéutica porque tal y como aseguran en este caso, la eficacia del tratamiento no reside únicamente en la eficacia de la molécula prescrita, sino en la capacidad de la enfermera para integrar la medicación en el estilo de vida de la paciente y corregir los factores de riesgo modificables.

### **Cáncer de mama**

Por su parte, Amparo Molina, enfermera del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, analiza el caso de una paciente de 65 años con cáncer de mama en tratamiento con inhibidores de la aromatasa, diagnosticada de osteoporosis y con alto riesgo de fracturas por fragilidad. Los cuidados de enfermería en pacientes con cáncer de mama y osteoporosis deben abordar tanto medidas farmacológicas como no farmacológicas. Y en esto la planificación de la enfermera contribuye a optimizar los resultados clínicos y la calidad de vida de estas pacientes.

## **Artritis reumatoide**

La Artritis Reumatoide es una enfermedad inflamatoria sistémica que se asocia a un mayor riesgo de osteoporosis, riesgo que se ve incrementado por el uso prolongado de glucocorticoides. A pesar de la implementación de medidas preventivas, algunos pacientes desarrollan fracturas por fragilidad, lo que obliga a replantear la estrategia terapéutica. En este contexto, tal y como explica en el documento Isabel Balaguer, enfermera de reumatología del Hospital General Universitario de Valencia, la actuación enfermera resulta fundamental para la identificación de factores de riesgo, el seguimiento de los tratamientos y la educación sanitaria del paciente se debe orientar hacia un abordaje integral que incluya la optimización del tratamiento farmacológico, el abordaje de factores de riesgo modificables y la prevención de nuevas fracturas mediante educación y seguimiento continuado.

## **Paciente institucionalizado**

En la valoración y el seguimiento de un paciente institucionalizado que reside en un centro sanitario tiene una importancia capital la coordinación entre niveles asistenciales y el papel de las enfermeras en la adherencia terapéutica y la prevención de complicaciones. En la guía, Elisa García, enfermera de reumatología del Hospital Universitario de Cabueñes en Gijón (Asturias), coincide en que la osteoporosis requiere un tratamiento activo, continuado y adaptado a las necesidades de cada paciente. Tanto las medidas farmacológicas como las no farmacológicas son necesarias para reducir el riesgo de fracturas por fragilidad, que es el principal objetivo del tratamiento. Todas las indicaciones proporcionadas al paciente y su acompañante deben apoyarse con documentación escrita para garantizar la continuidad asistencial en su centro sociosanitario.

## ***Acerca del Consejo General de Enfermería***

El Consejo General de Enfermería de España representa a las más de 353.000 enfermeras y enfermeros que trabajan en nuestro país y dentro de sus objetivos se encuentra la regulación de la profesión, así como el fomento de la formación continuada, la investigación y el desarrollo de documentos científicos que aporten conocimientos y evidencia en las mejores prácticas asistenciales y de cuidados. Las enfermeras son líderes indiscutibles en la preparación, administración de fármacos y en los cuidados al paciente en todo lo relacionado con la administración de medicamentos. [www.consejogeneralenfermeria.org](http://www.consejogeneralenfermeria.org)

## ***Acerca de Grünenthal***

Grünenthal es líder mundial en el abordaje del dolor y enfermedades relacionadas. Como compañía farmacéutica basada en la ciencia, contamos con una larga trayectoria llevando tratamientos innovadores y tecnología de vanguardia a pacientes de todo el mundo. Nuestro propósito es mejorar sus vidas y la innovación es nuestra pasión. Centramos todas nuestras actividades y esfuerzos en alcanzar nuestra visión de Un Mundo Sin Dolor.

Grünenthal tiene su sede en Aquisgrán, Alemania, y filiales en 27 países de Europa, Latinoamérica y Estados Unidos, nuestros productos están disponibles en aproximadamente 100 países. Cerca de 4.400 profesionales trabajan en Grünenthal y en 2023 alcanzó ingresos de alrededor de 1.800 millones de euros.

Más información: [www.grunenthal.es](http://www.grunenthal.es)

Síguenos en LinkedIn: Grünenthal España